

どんな障がいや病気があっても  
普通に人生を営める  
障がい当事者運営の  
支援拠点を目指しています。



障がい当事者による支援グループ

**T-noma**

ティノーマ

### 福祉支援事業

各種勉強会 各種行政交渉  
制度交渉や福祉困り事相談など。

当事者目線で  
貴方の福祉を支えます

### イベント・行事



誰でもが参加できる  
年間行事やイベント

### バリアフリー化推進事業



バリアを無くす運動と活動

# 募集!

あなたのちからを  
待っています。

- 介助スタッフ (ヘルパー)
  - サポートボランティア
  - 障がい当事者メンバー
- e.t.c.



問い合わせ  
&  
連絡先

ホームページ  
<http://t-noma.jp>  
メール [info@t-noma.jp](mailto:info@t-noma.jp)

### 事務局所在地

〒053-0842  
苫小牧市有珠の沢町6丁目23の11  
代表理事 長谷川 文生 まで

TEL: 090-1302-4325